

LIGUE GRAND-EST de
SPELEOLOGIE

EFS – Ecole Française de
Spéléologie

Edition 2018



Fédération Française
de Spéléologie

MONTROND-LE-CHATEAU (Doubs)

DU 21 AU 23 DECEMBRE 2018

Dossier d'inscription

▣ STAGE DE FEMINIXITE

Dossier à retourner à :

Sandra DE ARAUJO

5 RUE Claude Debussy

10180 ST LYE

sandra.de_araujo@laposte.net





PROCEDURES ADMINISTRATIVES DU STAGIAIRE

I. Renvoyer au plus tard, avant 30 novembre 2018 minuit, le dossier de candidature au responsable de stage dûment rempli.

Tout dossier incomplet ne pourra entraîner une inscription

II. Merci de joindre à votre dossier :

- Une **photographie d'identité** (par mail pour le trombinoscope à sandra.de_araujo@laposte.net)
 - **Pour les mineurs** : la Fiche Sanitaire de Liaison (**OBLIGATOIRE**) – me contacter au préalable
 - Le paiement de l'inscription :
Grâce à l'aide de la région qui prend en charge la moitié du prix du stage ;
 - L'inscription du stage est de 40€ pour le perfectionnement
Pour le stage découverte, si vous n'êtes pas licenciés FFS ou CAF, ajouter 10€ de frais d'assurance, soit 50€
 - Le règlement à l'ordre de la **LIGES (Ligue Grand-Est de Spéléologie)**.
- Si vous payez par virement :
IBAN : FR76 1470 7000 3003 0190 9257 029 – BIC : CCBPFRPPMTZ
(mettre jeanpaulmarie.keller@gmail.com, trésorier de la LIGES en destinataire de la copie du virement internet) et sandra.de_araujo@laposte.net

Pour tous les stages :

- **Pour les spéléologues rattachés à une entité (FFS, CAF ou autre) n'ayant pas souscrit l'assurance fédérale**, vous devez faire remplir l'attestation d'assurance. Les stagiaires en découverte (hors entité) ne sont pas concernés par cette mesure car ils sont couverts par la licence Découverte de la FFS.
- Un certificat médical de moins de trois mois **pour les non licenciés FFS de l'année en cours (modèle à réclamer au responsable de stage) ou la photocopie de la licence pratiquant FFS.**

III. REMBOURSEMENTS

- ✓ En cas d'annulation par un stagiaire moins de 15 jours avant le début du stage, aucun remboursement ne sera effectué. Pour une annulation antérieure à ce délai, le remboursement sera égal à 50 % du montant total du stage.

TOUT REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUE QU'APRÈS ENTENTE AVEC L'ORGANISATEUR DU STAGE.

IV. Dans le cas d'une formation continue, le stagiaire devra fournir une prise en charge de l'organisme payeur et un chèque de caution de la valeur du coût du stage au tarif fédéral. Ce chèque sera renvoyé au stagiaire, dès que l'organisme ayant signé la convention de formation continue aura réglé le prix de la formation. Si la prise en charge n'est pas fournie, le stagiaire devra faire l'avance financière de son stage.

V. A LA FIN DU STAGE

Vous devrez remettre à l'organisateur de stage la fiche d'appréciation de stage dûment complétée.

Restant à votre disposition pour toute information complémentaire, contacter :
Sandra DE ARAUJO : sandra.de_araujo@laposte.net
☎ 06.31.69.87.28



FICHE DE CANDIDATURE

Madame, Monsieur,

Vous venez de recevoir un dossier de candidature pour un stage de la Fédération Française de Spéléologie.

Afin que votre inscription soit la plus rapide possible, voici quelques indications pour compléter ce dossier, puis le retourner au responsable du stage.

- S'agit-il d'une formation continue : OUI NON

I – **LE STAGE CHOISI :** STAGE DE DECOUVERTE STAGE DE PERFECTIONNEMENT

- **Date du stage** : du 21 au 23 décembre 2018
- **Lieu du stage** : Montrond-le-Château (Doubs)

**Photo
D'identité
pour stage
diplômant
NE PAS
COLLER**

II – **LE CANDIDAT :**

Nom : _____ Prénom : _____

N° FFS : _____ Date de naissance : ___/___/___ Age : ___ ans

si mineur, remplir la fiche sanitaire de liaison

Nationalité : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : ___/___/___/___ Mobile : ___/___/___/___ Mail : _____@_____

Profession : _____ Niveau d'étude : _____

Autres diplômes : _____

Suivez-vous un régime alimentaire particulier (allergies...) : _____

Comment avez-vous eu connaissance de la fédération française de spéléologie ?

Site web de la FFS revue Spélunca bouche à oreille Facebook

Site web de l'EFS Autre (préciser) : _____

III – **PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT :**

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : ___/___/___/___/___ Fax : ___/___/___/___/___

Mobile : ___/___/___/___/___ Mail : _____@_____

IV – **AFFILIATION :**

A quelle fédération êtes- vous affilié : FFS Autres (précisez) : _____

Numéro de licence : _____ (joindre une photocopie de la licence)

Responsabilité fédérale éventuelle : _____

Brevets fédéraux éventuels : _____



V – DETAILS DU STAGE ET BESOINS

Le stage se déroule à Montrond-le-château et ses alentours du 21 décembre (19h) au 23 décembre 2018 (après-midi). L'hébergement se fait en pension complète dans gîte (18 rue du tilleul, 25660 Montrond-le-Château) pendant toute la durée du stage.

C'est un stage dans le même esprit qu'en sorties clubs, à savoir bonne ambiance et bonne volonté requises. **Tout le monde est sollicité pour tous les travaux.**

Ce qu'il faut apporter :

- _ votre matériel individuel
- _ un sac de couchage, effets personnels et nécessaire de toilette
- _ du carbure de calcium pour les stagiaires équipés de lampe à carbure
- _ **clé d'équipement (clé de 13) et couverture de survie épaisse**

A noter pour les stagiaires en découverte

- _ votre matériel individuel si vous en possédez un
- _ un sac de couchage, effets personnels et nécessaire de toilette
- _ des vêtements chauds qui ne craignent pas (éviter le coton et la laine, car ces textiles retiennent l'eau)
- _ des bottes ou des chaussures de randonnée

Les besoins en matériel individuel de spéléologie

Etes-vous équipés en matériel individuel : OUI NON

Si NON, pour nous permettre de vous fournir du matériel adapté :

Taille Poids (ou morphologie)

Quels sont vos besoins :

- Casque et éclairage ➔ Prévoir plusieurs jeux de 4 piles 1,5V de Type AA
- Baudrier (cuissard et torse)
- Longes
- Bloqueur de poitrine
- Ensemble descendeur (descendeur, mousqueton, frein)
- Bloqueur de poing
- Ensemble pédale (pédale + mousqueton)
- Bloqueur de pied
- Couverture de survie
- Combinaison

- Matériel complet

Arrivée sur le stage

- avec votre véhicule
- en covoiturage avec un autre stagiaire
- autre (me contacter impérativement)



VI - VOTRE EXPERIENCE ET LISTE DE COURSES

Vous avez déjà pratiqué : (Rayez ce que vous n'avez pas fait ?)

- Descente au descendeur
- Passage en opposition
- Equipement d'un puits
- Dégagement d'équipier
- Combien de nœuds connaissez-vous ? Lesquels ?
- Passage de fractionnement
- Descente aux bloqueurs
- Passage d'étroitures
- passage de déviation
- Montée aux bloqueurs
- Passage de nœuds
- Montée et descente en réchappe
- Passage d'un fractionnement suspendu

N°	Cavité	Massif ou département	Date explo.	Durée explo.	Profondeur ou distance atteinte / dénivelé & longueur	Objectif sortie (facultatif)	Nbre d'équipier (facultatif)	Rôle tenu (facultatif)
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								



Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – 04 78 42 15 98
Association loi 1901 reconnue d'utilité publique, agréée par les Ministères chargés des sports (agrément sport),
de la jeunesse et de l'éducation populaire (agrément jeunesse et éducation populaire),
de l'intérieur (agrément sécurité civile) et de l'environnement (agrément environnement).
www.ffspeleo.fr <http://efs.ffspeleo.fr>

VII – **MOTIVATIONS (QU'ATTENDEZ-VOUS DE CE STAGE) :**

Fait à _____ le ____/____/2018

Signature du stagiaire

STAGIAIRE MINEUR

Aucun stagiaire mineur ne sera accepté dans nos stages sans que la fiche sanitaire de liaison (à demander au responsable de stage) ne soit remplie et signée par le responsable légal de l'enfant.



Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – 04 78 42 15 98
Association loi 1901 reconnue d'utilité publique, agréée par les Ministères chargés des sports (agrément sport),
de la jeunesse et de l'éducation populaire (agrément jeunesse et éducation populaire),
de l'intérieur (agrément sécurité civile) et de l'environnement (agrément environnement).
www.ffspeleo.fr <http://efs.ffspeleo.fr>

ATTESTATION D'ASSURANCE

Vous devez IMPERATIVEMENT faire remplir cette fiche par votre assureur si vous n'êtes pas assuré par l'intermédiaire de la FFS.

Je soussigné :

NOM _____

PRENOM _____

ADRESSE _____

QUALITE _____

CERTIFIE QUE Mme,M _____

est assuré(e) auprès de la compagnie d'assurance : _____

Police N° _____

Pour la pratique de la spéléo, la participation à des stages et que le contrat prévoit bien les garanties de responsabilité civile, capital décès et invalidité, frais médicaux, de secours et de recherches.

Fait à _____ le ____/____/201__

Signature et cachet de l'assureur ou du
Président de la FFS.